

Артикуляционная гимнастика для свистящих звуков

К свистящим звукам русского языка относят: С, С', З, З', Ц. Если ваш ребёнок не правильно произносит эти звуки, заменяет их другими звуками или вовсе пропускает в свободной речи, следует выполнять комплекс определённых артикуляционных упражнений. Данные упражнения подготовят речевой аппарат малыша к постановке свистящих звуков и их правильному произношению.

Улыбка: спокойно широко улыбнуться и удерживать «улыбку» под счёт до 5 при этом передние зубы обнажены и хорошо видны.

Лопатка: рот открыт, губы в положении «улыбочка». Достать широкий язык и положить его на нижнюю губу. Кончик языка должен быть широким, язык – расслабленным.

Месим тесто: язык в положении «лопатка», пошлёпывать губами по языку и произносить «пя-пя-пя».

Почистим зубы: улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка почистить нижние зубы. Делать сначала движения языком из стороны в стороны, а затем снизу вверх. При движении из стороны в стороны язык находится у десен, а не у верхнего края зубов. При движении снизу вверх, кончик языка должны быть широким и двигаться от корня зубов вверх.

Горка: рот открыт, губы в положении «улыбка», широкий кончик языка упирается в бугорки за нижними резцами.

Кто дальше загонит мяч: улыбнуться, положить широкий язык на нижнюю губу и, как бы произнося звук [Ф], сдуть ватку на противоположный край стола. Щеки не надувать! Произносить надо звук ф, а не х – именно при звуке ф струя воздуха узкая, как и требуется для правильного произношения свистящих звуков.

Буря в стакане: язык в положении «лопаточка», посередине языка положить соломинку и зажать её между языком и верхней губой. Поместить соломинку в стакан с водой и дуть в неё. Следить, что бы щёки не надувались, а язык не «убегал» назад.

Комплекс упражнений следует выполнять ежедневно перед зеркалом в хорошо освещённом помещении. Каждое упражнение в комплексе выполняется по 5 раз. Помните важно не количество повторений, а качество выполнения каждого упражнения.

Полезная литература:

1. Коноваленко В.В., Коноваленко С.В. Артикуляционная и пальчиковая гимнастика. Комплекс упражнений. Издательство: М.: Гном-Пресс Год: 1998
2. Волошина И.А. Артикуляционная гимнастика для мальчиков Издательство: Детство-пресс Год: 2011
3. Куликовская Т. А. Артикуляционная гимнастика в стихах и картинках Издательство: Гном и Д Год: 2007
4. Куликовская Т.А. Название: Артикуляционная гимнастика в считалках Издательство ГНОМ и Д Год: 2008.