

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ СОНОРНЫХ ЗВУКОВ

К сонорным звукам русского языка относят: **Р, Р', Л, Л'**. Если ваш ребёнок не правильно произносит эти звуки, заменяет их другими звуками или вовсе пропускает в свободной речи, следует выполнять комплекс определённых артикуляционных упражнений, которые подготовят речевой аппарат малыша к постановке сонорных звуков и их правильному произношению.

Комплекс упражнений следует выполнять ежедневно перед зеркалом в хорошо освещённом помещении. Каждое упражнение в комплексе выполняется по 5 раз. Помните важно не количество повторений, а качество выполнения каждого упражнения.

Улыбка-трубочка: спокойно широко улыбнуться, затем вытянуть губы широкой трубочкой, при этом передние зубы обнажены и хорошо видны. Делать под счёт 10 раз.

Почистим зубы: улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка почистить нижние зубы под губами, затем верхние зубы под губами, и по кругу в одну сторону, затем в другую.

Лошадка: улыбнуться, открыть рот, поцокать **кончиком языка**. Упражнение следует выполнять в медленном темпе. Нижняя челюсть должна быть неподвижна, работает только язык. Следить, чтобы кончик языка не подворачивался назад и вверх.

Грибок: улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, прижав широкий язык всей плоскостью к нёбу, широко открыть рот. (Язык будет напоминать тонкую шляпку грибка, а растянутая подъязычная связка – его ножку). Боковые края языка должны быть прижаты одинаково плотно – ни одна половина не должна опускаться. Удерживать под счёт до 10, выполнять сначала 5 раз, затем добавляя каждый день по 1 довести счёт до 10 упражнений.

Гармошка: улыбнуться, приоткрыть рот, «приклеить» язык к небу и, не отпуская языка, закрывать и открывать широко рот. Следить, чтобы при открывании рта губы были неподвижны, а язык полностью «приклеен» к нёбу. Выполнять под счёт до 10 раз.

Чашечка: широко открыть рот. Поднять равномерно боковые и передний края языка так, чтобы по середине образовалась глубокая ямка. Удерживать под счёт до 10, выполнять сначала 5 раз, затем добавляя каждый день по 1 довести счёт до 10 упражнений.

Часики: улыбнуться, приоткрыть рот, кончик языка двигается из стороны в сторону к уголкам рта, как маятник. Выполнять, задавая ритм: «тик-так» 10-12 раз.

Качели: улыбнуться, приоткрыть рот, кончик языка двигается вверх-вниз снаружи рта, затем внутри рта, дотрагиваясь до зубов. Выполнять под счёт до 10 раз.

Хомяк: губы в таком же положении, как при произнесении звука «у», кончик языка внутри попеременно упирается в щёки. Выполнять под счёт до 10 раз.

Индюк: сначала делать медленные движения, потом ускорить темп и добавить голос, пока не послышится «бл-бл» (как индюк). Обратите внимание: язык должен облизывать верхнюю губу, а не делать движения вперёд-назад.

Маляр: улыбнуться, открыть рот и погладить кончиком языка твердое нёбо, делая движения языком вперед-назад.