

**Сценарий спортивного праздника
в старшей группе
«Мама, папа, я – спортивная семья»**

Задачи:

Создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей.

Развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу реакции.

Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

Ход праздника.

Ведущий: Начинаем наш семейный спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья», в котором принимают участие наши шустрые дети и их любимые родители. Встречаем участников нашего праздника.

Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды – участницы, проходят круг почета по залу и строятся.

Ведущий:

Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам да радости желаем!

Давно мы вас ждем – поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

А сейчас ребята прочитают стихи.

Дети читают стихи:

1-ый ребенок: Мы веселые ребята,

Мы ребята дошколята.

Любим спортом заниматься,

Любим весело смеяться.

2-ой ребенок: Мы задорная семья-

Папа, мамочка и я.

Мы пришли соревноваться,

Мы готовы состязаться.

3-ий ребенок: Мы со спортом крепко дружим,

Спорт для всех нас очень нужен.

Спорт- здоровье, спорт- игра

Скажем спорту мы- ура!

4-ый ребенок: Еще не рекордсмены мы,

Еще мы дошколята,

Растем мы все спортсменами,

Мы- дружные ребята!

5-ый ребенок: Стать чемпионами, все мы знаем,

Задача сложная для всех!

Соревноваться начинаем-

И твердо верим в ваш успех.

Ведущий: А теперь пришло время разминки. (Под музыку все делают зарядку)

Ведущий: А сейчас мы приглашаем наши команды «Солнышко», «Улыбка» и «Дружба» занять свои места на линии старта. Пусть радость, смех помогут в трудный час, но главная надежда, болельщики на вас! Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды.

Команды выстраиваются на линии старта для приветствия.

«Солнышко»,

Ярче гореть и не угасать, светить всегда и зажигать!

«Дружба»

Девиз: Дружба и успех!

Мы победим сегодня всех!

«Улыбка»

Девиз: Жизнь без улыбки ошибка

Да здравствует смех и улыбка!

« Радуга»

Мы как **радуги** цвета, неразлучны никогда!

Ведущий: Та команда, которая правильно и быстро выполнит задание будет получать звёздочку и в конце нашего развлечения проведём итоги.

Ведущий: Я хочу ребятам задать вопрос:

-Как вы думаете, кто в вашей семье самый сильный, храбрый, выносливый?

-Правильно, папа.

Поэтому капитанами команд будут наши папы.

А мы начинаем наши соревнования. И начинаем с приветствия команд.

Приветствие команд:

«Солнышко»,

Ярче гореть и не угасать, светить всегда и зажигать!

«Дружба»

Девиз: Дружба и успех!

Мы победим сегодня всех!

«Улыбка»

Девиз: Жизнь без улыбки ошибка

Да здравствует смех и улыбка!

« Радуга»

Мы как **радуги** цвета, неразлучны никогда!

Ведущий: Внимание, внимание!

Начинаем соревнования.

Соревнования необычные,

От других отличные!

Команды есть, и все на месте.

Болельщики, вы тоже здесь?

Все хором ДА!

1. Эстафета «Солнышко»

У каждого участника гимнастическая палка. Надо добежать до обруча, положить палку, как лучик солнышка, обежать стойку, передать эстафету следующему участнику.

2. Эстафета «Самый меткий»

Провести воздушный шар ракеткой туда и обратно, подбрасывая его вверх, передать эстафету следующему участнику.

3. Эстафета «Иголка»(для детей сидящих в зале.)

Дети делятся на две команды. На полу лежат обручи. Дети должны пробежать проведя себя обручем.

Ведущий: А теперь разминка для ума:

Если дам совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

На неправильный совет говорите хором: «Нет!»

игра «Да и Нет»

-Постоянно нужно есть для зубов для ваших.

Фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу.

Если мой совет хороший - вы похлопайте в ладоши.

-Не грызите лист капустный, он совсем, совсем невкусный.

Лучше ешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад.

Это правильный ответ? (Нет)

-Говорила маме Люба: - Я не буду чистить зубы.

И теперь у нашей Любы дырка в каждом, каждом зубе.

Будет ваш как ответ, молодчина Люба? (Нет)

-Ох, неловкая Людмила на пол щетку уронила.

С пола щетку поднимает, чистить зубы продолжает.

Кто даст правильный ответ, молодчина Люба? (Нет)

-Навсегда запомните, милые друзья.

Не почистив зубы, спать идти нельзя.

Если мой совет хороший вы похлопайте в ладоши.

-Зубы вы почистили и идете спать захватите булочку

сладкую в кровать, это правильный совет. (Нет)

-Запомните совет полезный, грызть нельзя предмет железный.

Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

-Чтобы зубы укреплять, полезно гвозди пожевать.

Это правильный совет? (Нет)

-Молодцы же вы ребята, Коли, Вани, Иры, Лены.

Будет все у вас в порядке, если будете соблюдать, правила личной гигиены.

3.Эстафета «Туннель»: Папа и мама держат обручи, ребёнок поочерёдно пробегает через обруч. Родители, по мере того как пробежит ребёнок, переставляют освободившийся обруч вперёд. Побеждает команда, которая быстрее завершит дистанцию.

4.Эстафета «Каляка- маляка» (Командам загадываются загадки, а отгадку нужно нарисовать)

1.Носик круглый, пяточком,
Им в земле удобно рыться,
Хвостик маленький крючком,
Вместо туфелек- копытца.

Трое их- и до чего же
Братья дружные похожи.

2.На сметане мешен,
На окошке стужен.
Круглый бок, румяный бок
Покатился....

3.У отца был мальчик странный.
Необычный деревянный-
Но любил папаша сына
Что за странный
Человечек деревянный,
На земле и под водой
Ищет ключик золотой.
Всюду нос сует он длинный
Кто же это....

5.Эстафета «Кёрлинг» (для детей, сидящих в зале)

Инвентарь швабра, шайба (лёгкая, не хоккейная), три конуса.

Напротив стартовой линии устанавливают на землю три конуса (перпендикулярно линии), а за ними устанавливают поворотный знак (ветка, флажок и т.п.).

По сигналу участники по очереди, держа в руках швабру, которой они должны передвигать лежащую на земле шайбу, как можно быстрее передвигаются к конусам. Затем они обходят «змейкой» эти конусы (вместе со шваброй и шайбой), добираются до поворотного знака, огибают его и возвращаются (игнорируя конусы) к шеренге.

Примечания

Передавать швабру с шайбой участники должны за стартовой линией, а не до неё.

Вот задание потрудней

Помудрей и посложней.

6.Эстафета «Семейная эстафета»:

1 – ребёнок - «Мячики» (прыжки на мячах)

2 – мама - «Весёлая верёвочка» (прыжки на скакалках)

3 – папа - «Хоккеист» (провести мяч ногой)

Игра с болельщиками

Вот еще одна игра,

Вам понравится она,

Вам вопрос хочу задать,

Ваше дело отвечать.

Если вы со мной согласны

Отвечайте хором братцы

«Это я, это я, это все мои друзья!»

Если не согласны в ответ молчите.

1. Отвечайте хором в миг

Кто здесь самый баловник.

2. Я спрошу сейчас у всех,

Кто здесь любит песню, смех?

3. Кто привык у нас к порядку
Утром делает зарядку?
4. Кто из вас скажите братцы
Забывает умываться?
5. И еще один вопрос
Кто из вас не моет нос?

7 Эстафета «Веселая цепочка» (Первый участник Обегает кубик, возвращается, берет второго участника и т.д.)

Сегодня в этом зале
Все выступали хорошо:
И дети, и родители-
Достойны всех похвал.
Знают взрослые и дети
Что важней всего на свете:
Папа, мама, брат, сестра-
Это дружная семья.

8 Эстафета «Салют» (По всему залу разбросаны шарики трех цветов. Каждая команда по сигналу собирает шарики своего цвета в короб. Собрав все шарики, команда строится на линии старта. Кто быстрее)

Ведущий: Прекрасно показали себя участники. Это была наша заключительная эстафета.

Ведущий: И вот подводим мы итоги
Какие не были б они,
Пускай спортивные дороги
Здоровьем полнят ваши дни.

Ведущий: Пусть все это только игра
Но ею сказать мы хотели!
Великое чудо- семья!
Храните ее, берегите ее!
Нет в жизни важнее цели!

Под музыку команды делают круг почета и выходят из зала.

1. Мы веселые ребята,
Мы ребята дошколята.
Любим спортом заниматься,
Любим весело смеяться.

2. Мы задорная семья-
Папа, мамочка и я.
Мы пришли соревноваться,
Мы готовы состязаться.

3. Мы со спортом крепко дружим,
Спорт для всех нас очень нужен.
Спорт- здоровье, спорт- игра
Скажем спорту мы- ура!

4. Еще не рекордсмены мы,
Еще мы дошколята,
Растем мы все спортсменами,
Мы- дружные ребята!

5. Стать чемпионами, все мы знаем,
Задача сложная для всех!
Соревноваться начинаем-
И твердо верим в ваш успех.

1. Мы веселые ребята,
Мы ребята дошколята.
Любим спортом заниматься,
Любим весело смеяться.

2. Мы задорная семья-
Папа, мамочка и я.
Мы пришли соревноваться,
Мы готовы состязаться.

3. Мы со спортом крепко дружим,
Спорт для всех нас очень нужен.
Спорт- здоровье, спорт- игра
Скажем спорту мы- ура!

4. Еще не рекордсмены мы,
Еще мы дошколята,
Растем мы все спортсменами,
Мы- дружные ребята!

5. Стать чемпионами, все мы знаем,
Задача сложная для всех!
Соревноваться начинаем-
И твердо верим в ваш успех.

«Солнышко»,

Ярче гореть и не угасать, светить всегда и
зажигать!

«Дружба»

Девиз: Дружба и успех!

Мы победим сегодня всех!

«Улыбка»

Девиз: Жизнь без улыбки ошибка

Да здравствует смех и улыбка!

«Радуга»

Мы как **радуги** цвета, неразлучны никогда!

