

Спортивно - игровой досуг «Зимние забавы»

Дети входят в зал под музыку и выстраиваются в две колонны.

Ведущий: Снег на полях, лёд на реках. Вьюга гуляет. Когда это бывает?

Зимой (ответ)

Правильно! Сегодня мы собрались, чтобы отметить праздник русской зимы, «Зимние забавы»

Ведущий: Белый снег лежит кругом,

Белым стал забор и дом,

Даже крыша серая

Вся от снега белая.

ОРУ «Поиграем со снежком»

1. «Со снежком хотим играть, холодно его держать»

И. п. о. с. «Снежок» в пр. (левой) руке. 1. Поднять «снежок» над головой, переложить «снежок» в другую руку; 2 и. п. ; 3-4 то же в другую сторону.

2. «На снежок ты посмотри, да смотри, не урони»

И. п. ноги на ширине плеч, руки в стороны «снежок» в пр. (левой) руке; 1 – поворот туловища вправо (влево) с рукой, переложить «снежок» в др. руку; 2. и. п.; 3-4 то же в др. сторону.

3. «Со снежком будем играть и весело его передавать»

И. п. – ноги врозь, «снежок» в пр. (левой) руке; 1-4 наклонится вперёд и передавать «снежок» восьмеркой вокруг каждой ноги.

4. «Мы попрыгаем немножко и погреем наши ножки»

Прыжки на месте, передавая «снежок» вокруг себя из одной руки в другую.

Ведущий: Вот теперь вы готовы к играм – эстафетам.

★ «Попади «снежком» в цель»

У каждого участника «снежок». Дети по очереди добегают до линии и метают «снежок» в цель. Побеждает команда, забросившая большее количество «снежков».

★ «Прокати снежный ком»

У каждого ребенка гимнастическая палка и «снежок». Провести «снежный ком» с помощью гимнастической палки до «сугроба».

★ Музыкальная игра: «Лепим, лепим ком большой»

★ Круговая игра – эстафета «Снежный ком»

Дети становятся в два круга. У одного из участников в руках «снежный ком». По команде этот участник бежит по кругу и добегают до своего места и передаёт «снежный ком» другому участнику, а сам приседает. Бежит следующий участник по кругу и т. д., до тех пор пока все участники не присядут.

★ «Хоккей»

Две команды. У направляющего в руках клюшка и шайба. Ведение шайбы вокруг ёлок восьмеркой.

★ Речедвигательное упражнение.

Раз и два, и три, четыре

Мы большой снежок лепили.

Круглый, крепкий, очень гладкий.

Но совсем, совсем не сладкий.

Раз подбросим, два поймает,

Три уроним и ломаем.

Ведущий: Видите, какие вы ловкие и быстрые ребята. Вот что значит делать зарядку каждый день! А наши ребята ещё и петь умеют.

Песня.

Ведущий: Вот и подошёл к концу наш праздник. Как хорошо мы с вами поиграли. У нас хорошее настроение, так давайте улыбнемся друг другу

Дети под музыку выходят из зала.