

---

*Поступление в детский сад – это важное событие в жизни малыша.*

*Теперь перед Вами, уважаемые родители, стоит вопрос: как подготовить ребенка к посещению детского сада? Как помочь ему легче адаптироваться?*

---



## АДАПТАЦИЯ К ДЕТСКОМУ САДУ

*Надо сказать, что два года — самый замечательный возраст для обучения самостоятельности. На вашей стороне сейчас сама природа с ее законами психического развития маленького человечка. Ведь недаром третий год жизни ребенка называют периодом, который проходит под девизом: «Я сам!». Сейчас малыша вообще не нужно заставлять что-то делать самостоятельно — он только к этому и стремится, настойчиво и упорно, решительно отстаивая свое право делать все без вашей помощи и получая огромное удовольствие от достижения цели.*

*И помните! родители являются первыми педагогами, они обязаны заложить всестороннее, гармоничное, личностное, развитие ребенка в раннем возрасте. Сотрудничество педагогов и родителей предполагает равенство позиций партнеров, уважительное отношение друг к другу взаимодействующих сторон с учетом индивидуальных возможностей и способностей.*

*Сотрудничество предполагает не только взаимные действия, но и взаимопонимание, взаимовлияние. Активная совместная работа педагогов и родителей позволяет им лучше узнать друг друга, способствует усилению их взаимовлияния, а также улучшению взаимоотношений в семье.*

## ***Предлагаем Вам использовать несколько простых рекомендаций:***

- 1. Начните готовить малыша к садику заранее.***
- 2. Важно учить ребенка общаться. Водите его гулять на детские площадки, посещайте детские праздники, берите его с собой в гости и приглашайте друзей к себе в гости. Расширяйте круг общения ребенка.***
- 3. Оставляйте ребенка с другими близкими и знакомыми, сначала ненадолго, а затем увеличивайте время. Объясняйте, что у вас есть дела, работа.***
- 4. В ходе подготовки к садику приведите малыша гулять на участок, познакомьте с детьми и воспитателями, покажите группу, кроватку, рассказывайте ему как весело и интересно будет ему с другими детьми.***
- 5. В период подготовки к детскому садику рассказывайте малышу больше о детском саде, придумывайте истории, сказки в которых любимый персонаж малыша пошел в садик и что он там делал.***
- 6. Дома поиграйте в детский сад, роль ребенка можете выполнять Вы или любимая игрушка малыша. Покажите ребенку в игре, как он может познакомиться, вступить в игру. Соблюдайте в ходе игры режимные моменты.***
- 7. Продолжайте играть с малышом в детский сад, когда он начнет ходить в садик. В игре ребенок покажет вам, с какими проблемами он сталкивается, а вы предложите пути их решения.***
- 8. Не показывайте ребенку свое волнение относительно поступления в детский сад. Ребенок должен понять, что выбора у него нет - детский сад это неизбежность. Ваша уверенность, оптимизм передастся ребенку. Первое время водить ребенка в детский сад может папа.***
- 9. Придумайте ритуал встречи и прощания, сделайте ребенку сюрприз, который он найдет в шкафчике, когда придет в детский сад. Разрешите взять ему игрушку, украсить шкафчик по его усмотрению. По согласованию с воспитателем.***
- 10. Необходимо обсуждать с воспитателем длительность пребывания малыша в детском саду, возможность вашего присутствия в садике в течение какого-то времени.***
- 11. Обычно ребенок привыкает к новым условиям в течение 2-3 недель. В это время ребенок может стать капризным, плохо есть и спать, плакать, когда видит уходящих родителей. Не торопитесь немедленно забрать малыша на домашний режим. Пройдет немного времени, и он привыкнет к новому общению.***
- 12. Расскажите воспитателю заранее об индивидуальных особенностях вашего ребенка: что ему нравится, что нет, каковы его умения и навыки, в какой помощи он нуждается, определите, какие методы поощрения и наказания приемлемы для вашего ребенка.***



## *Что должен уметь ваш ребенок и что нужно обязательно сделать перед поступлением в детский сад:*



- ✓ *Режим дня дома должен быть похож на режим дня детского сада.*
- ✓ *Стремление к самообслуживанию*
- ✓ *Желательно приучить ребенка к горшку (как минимум, чтобы ребенок спокойно на него садился).*
- ✓ *Элементарные гигиенические навыки. Малыш должен уметь самостоятельно мыть руки с мылом и сморкаться в носовой платок.*
- ✓ *Научить ребенка есть ложкой.*
- ✓ *Кормите ребенка едой, совпадающей с меню детского сада.*
- ✓ *Основные навыки одевания*
- ✓ *Повысить роль закаливающих мероприятий.*
- ✓ *Планировать свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения ребенком нового организованного коллектива у вас была бы возможность оставлять его там не на целый день.*
- ✓ *Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.*
- ✓ *Все время объяснять ребенку, что он для вас, как прежде, дорог и любим.*
- ✓ *И последнее – очень важно, чтобы ребенок много общался с детьми и умел играть самостоятельно.*



### **Что нужно делать, когда ребенок уже начал посещать детский сад:**

- ❖ *В начале приводите ребенка на 1-2 часа в день, затем оставьте на обед, далее на сон. Когда ребенок уже будет оставаться на сон, забирайте его после полдника, не ждите окончания работы сада.*
- ❖ *Во время адаптации у детей часто нарушаются аппетит и сон. Быстрее всего восстанавливается аппетит. Со сном часто бывают проблемы. Поэтому не отчаивайтесь, если ваш малыш ни с первой попытки сможет заснуть в группе.*
- ❖ *Приводя ребенка в детский сад, не передавайте ему свое беспокойство: не стойте у дверей, не подсматривайте в окно, отдавайте ребенка воспитателю спокойно. Не обсуждайте при ребенке проблемы, касающиеся детского сада.*
- ❖ *Старайтесь в выходные соблюдать такой же режим дня, что и в детском саду.*
- ❖ *В период адаптации уменьшите просмотр телевизора, посещение гостей и любых новых событий. Новизны у ребенка и так хватает!*
- ❖ *В первые несколько дней ребенок чувствует себя в детском саду скованно. Постоянное сдерживание эмоций может привести к нервному срыву, поэтому в период адаптации ребенку просто необходимо "выпускать" эмоции в привычной домашней обстановке, не вызывающей скованности. Не ругайте его за то, что он слишком громко кричит или быстро бегает — это ему необходимо.*



### **Что нельзя приносить в детский сад!**

Родители наравне с сотрудниками детского сада несут ответственность за безопасное пребывание детей в детском саду. Приводя ребенка в детский сад, родитель обязан знать и выполнять следующие требования:

- Ребенок должен быть эмоционально и физически здоров.
- Нельзя приносить с собой: жевательную резинку, конфеты. Ребенок может во время игры, бега подавиться.
- Мелкие и опасные предметы такие как пуговицы, кнопки, зажигалки, монеты, лекарственные препараты, мелкие украшения, шнурки, резинки и т. д., ломаные игрушки и ценные вещи.
- Знать, что находится в карманах, в сумочках у ребенка.
- Не приносите игрушки, которые могут вызывать агрессию у ребенка (оружие, пистолеты, монстров)
- Нельзя оставлять в детском шкафчике лекарственные препараты, капли в нос и витамины. Оставленные без присмотра лекарственные средства могут стать причиной отравления.
- Нельзя приносить с собой опасные игрушки: дротики, пистолеты, ружья, кинжалы, лук со стрелами, игрушки сомнительного производителя, стеклянные предметы и т. д.
- Нельзя приносить и оставлять в шкафчике продукты питания. Помните, что детям свойственно угощать друг друга тайно принесенными сладостями - это может стать причиной аллергической реакции, пищевого отравления, инфекционного заболевания.
- Нельзя детям надевать украшения (серьги, крупные и длинные цепочки, шнурки на шею, кольца). Они могут стать травмирующими предметами, могут быть утеряны (сотрудники не несут ответственности за сохранность дорогостоящих предметов, принесенных воспитанниками).

- Мягкие игрушки в детском саду запрещены. Они быстро пачкаются и могут быть причиной аллергии. Мягкие игрушки не подлежат обработке дезсредствами. Разрешаются только в период адаптации детей в дошкольное учреждение.
- Нельзя детям приносить в дошкольное учреждение мобильные устройства - телефоны, планшеты, гаджеты, видеокамеры (смарт-браслеты, «умные часы» и т.д.).
- Запрещено приносить различные предметы косметики - детскую туалетную воду, лак для ногтей и помады. Дети, играя, могут испортить одежду или более серьезно, используя косметику вызывать аллергическую реакцию.
- Одежда и обувь должна соответствовать размеру и росту ребенка.
- Не рекомендуется приносить в детский сад дорогостоящие игрушки, книжки. Пожалуйста, помните, что игрушка Вашего ребёнка может испортиться, потеряться, или её может взять домой другой ребёнок (дети любят меняться игрушками), поэтому не нужно приносить предметы, за сохранность и целостность которых Вы будете переживать. К тому же игрушка может стать причиной травмы детей, при наличии мелких деталей или в случае поломки острые края.

*Детский сад в лице сотрудников не несет ответственности за сохранность дорогостоящих игрушек, ценных вещей (золотые и серебряные украшения)!*

*Все эти ограничения для безопасности Вашего ребенка!*