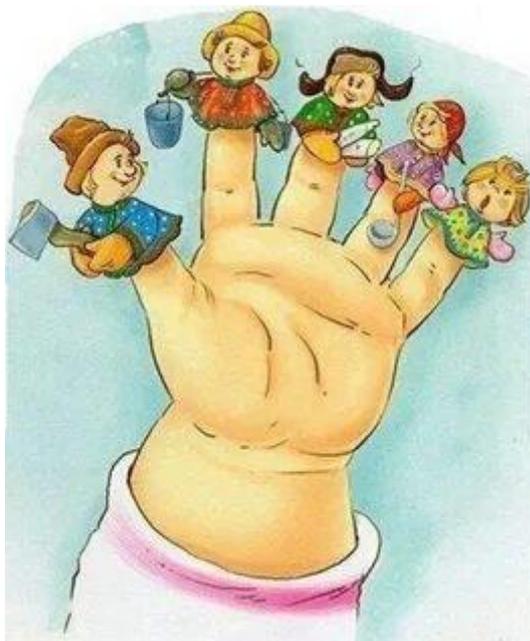


Пальчиковая гимнастика в помощь родителям



Пальчиковая гимнастика «Игрушки»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.
Мой весёлый круглый мяч, *(Одной рукой бьём по воображаемому мячу.)*
Щёки круглые не прячь! *(Смена рук.)*
Я тебя поймаю, *(Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч.)*
В ручках покатаю! *(Покатали воображаемый мяч между ладоней.)*

Пальчиковая гимнастика «Ягоды»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.
С ветки ягодки снимаю, *(Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладить каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с него воображаемую ягодку.)*
И в лукошко собираю. *(Обе ладони сложить перед собой чашечкой.)*
Будет полное лукошко, *(Одну ладонь, сложенную лодочкой, накрыть другой также сложенной ладонью.)*
Я попробую немножко. *(Одна сложенная ладонь имитирует лукошко, другой рукой Я поем ещё чуть-чуть, достать воображаемые ягоды и отправить их в рот.)*
Лёгким будет к дому путь! *(Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше.)*

Пальчиковая гимнастика «Грибы»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.
Красный-красный мухомор- *(Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба.)*
Белых крапинок узор.
(Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки

показываем «крапинки».)

Ты красивый, но не рвём! (*Погрозили пальчиком.*)

И в корзинку не берём! (*Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.*)

Пальчиковая гимнастика «Осень»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вышла осень погулять, (*«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.*)

Стала листья собирать. (*Одной рукой «подбираем» листья и «кладем» в другую.*)

Пальчиковая гимнастика «Деревья»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Здравствуй, лес, (*Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.*)

Дремучий лес,

Полный сказок и чудес!

Пальчиковая гимнастика «Овощи»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я – зелёная капуста, (*Руки перед собой образуют круг.*)

Без меня в кастрюле пусто. (*Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».*)

Листья снимете с меня, (*Разводим руки в стороны.*)

И останусь только я!

Пальчиковая гимнастика «Фрукты»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Жёлтый-жёлтый наш лимон, (*Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон.*)

Кислым соком брызжет он. (*Пальцы резко разводим в стороны.*)

В чай его, положим

(*Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и «опускаем лимон в чай».*)

Вместе с жёлтой кожей.

(*Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения – «помешиваем чай».*)

Пальчиковая гимнастика «Овощи - фрукты»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

В огороде много гряд, (*Сжимают и разжимают пальцы.*)

Тут и репа, и салат, (*Загибают пальцы поочередно.*)

Тут и свёкла, и горох, А картофель разве плох?

Наш зелёный огород (*Хлопают в ладоши.*)

Нас прокормит целый год.