



Утверждаю
Заведующий
Талалаева И.Л.

МЕНЮ *(для ребенка с сахарным диабетом)*
Сад 10,5

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|--|--|---|---|-------------------------------------|---|---|--|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (МАННОЙ) 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ОВСЯНОЙ) 200 | КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ОВСЯНОЙ) 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ОВСЯНОЙ) 200 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100 | ЯБЛОКО 100 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУША) 100 | ЯБЛОКО 100 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100 | ЯБЛОКО 100 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУША) 100 | ОСКИ ОВОЩНЫЕ (ТОМАТНЫЙ) 100 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУША) 100 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП С БОБОВЫМИ (ГОРХОМ) 200 | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОЙ КРУПНОЙ С ОТВАРНЫМ ФИЛЕ ПТИЦЫ 200 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200 | БОРЩ 200 | ЩИ 200 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 200 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 80 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 80 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (ФИЛЕ) 80 | РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 80 | ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 220 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ЛЕЧЕНИЕМ 180 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80 | РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 150 | КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 155 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 155 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155 |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 80 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 80 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30 | КУСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ 200 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 80 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ФРУКТОВ 180 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ФРУКТОВ 180 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 130 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ 80 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРОЩЕЮ СО СМЕТАНОЙ 130 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130 | СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ 100/10 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 100 |
| КЕФИР 180 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/10/1 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | РЖЕНКА 180 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ОСЫ СМЕТАННЫЙ №054 30 КЕФИР 180 | МОЛОКО КОПЧЕНОЕ 180 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150 ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 |
| | | | | | ЧАЙ 180 | | | ЧАЙ 180 | ЧАЙ 180 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336388994

Владелец Талалаева Ирина Леонидовна

Действителен с 08.04.2024 по 08.04.2025