

Консультация для родителей «Развитие мелкой моторики рук у детей».

Чтобы стимулировать саму речь у ребенка, необходимо развивать в первую очередь мелкую моторику рук. Малыш с первых дней жизни постоянно изучает окружающий мир и самым важным методом накопления знаний и опыта для него являются в первую очередь прикосновения.

«Ум ребенка - в пальчиках». Мелкая моторика - это скоординированные движения кистей рук и мелких мышц пальцев. Чтобы стимулировать речь ребенка, очень важно развивать мелкую моторику. Для этого необходимо не только выполнение каких-то повседневных действий, но и стимуляция мозговой деятельности. Учеными было доказано, что уровень развития речи находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук.

Развитие у ребенка мелкой моторики очень важно еще и потому, что ему в дальнейшем потребуется использовать скоординированные движения: обуваться и одеваться, рисовать и писать, держать кисточку, ручку, ложку. От того, насколько хорошо малыш сможет управлять своими пальчиками, в дальнейшем будет зависеть его развитие и естественно качество жизни. Очень важно развивать мелкую моторику рук в самом раннем возрасте. Выполнять обычные упражнения ребенку будет скучно, необходимо к этому подключать полезные и интересные игры.

Влияния взаимодействия руки на мозг человека очень известно давно. Все специалисты восточной дисциплины уверяют, что все игры с участием рук и пальцев приводят к гармоничному отношению самого тела и разума, поддерживая работу мозга и всей мозговой системы в отличном состоянии.

Интернет-ресурс: <https://www.maam.ru/detskijsad/konsultacija-dlja-roditelei-vo-vtoroi-mladshei-grupe-na-temu-razvitie-melkoi-motoriki-ruk-u-detei.html>