

Консультация для родителей «Чем заняться с ребенком зимой дома».

Зима не всегда радует погодой: то холодный ветер, то мороз, то перепады температуры, которые превращают дорогу в каток. Чем занять себя и ребенка, сидя дома?

Для начала стоит включить в расписание совместные бытовые задачи. Например, ребенок 3-4 лет уже может помочь с уборкой со стола, в 5-6 лет он уже и помоеет посуду. Нет, мы не призываем загрузить ребенка «бытовухой», но уверены — его постепенное включение в домашние дела помогут вам вырастить помощника, который не боится труда и умеет поддерживать чистоту и уют в доме.

Зима — это время теплых напитков, вкусных угощений. Сварите вместе какао, морс или заварите фруктовый чай, испеките вкусные имбирные пряники или несложный пирог.

Игры обязательно скрасят нахождение дома. Например, можно купить семейные настольные игры или присоединиться к игре ребенка. Чтобы он всегда знал, чем может заняться дома, положите интересные и полезные игры в зоне доступа.

Дома можно заняться и спортом. Например, разучить позы из йоги, сделать зарядку, покатать пресс или просто потанцевать. Это и весело, и полезно.

Устройте домашнюю фотосессию. Камера в телефоне с таймером поможет вам сделать семейные снимки.

Любое рукоделие поможет вам скоротать не один вечер и провести время вместе.

Чтение книг поможет ребенку развить фантазию, а немного мультиков в день не помешает, если ни у кого нет желания или сил придумывать какой-то досуг.

Источник (Интернет-ресурс):

<https://www.maam.ru/detskijasad/chem-zanjatsja-s-rebenkom-zimoi-doma.html>.