

# Режим дня

<i>Режимные моменты</i>	<i>Временной период</i>
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность,	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке Дневная прогулка	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15 – 15,30
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная и организованная деятельность	15.45 – 16.45
Подготовка к прогулке, Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45 – 18.00







<i>Режимные моменты</i>	<i>Временной период</i>
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность,	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке Дневная прогулка	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15 – 15,30
Полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная и организованная деятельность	15.45 – 16.45
Подготовка к прогулке, Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45 – 18.00