

## Пальчиковые игры с детьми дома. Возраст 5-7 лет.

### Игра «Детский сад»



*Дружат в нашей*

*группе, Хлопать в ладоши.*

*Девочки и мальчики. Стучать  
кулачками друг по другу.*

*С вами мы подружим, Сжимать-разжимать пальцы.*

*Маленькие пальчики. Касаться кончиками пальцев  
одновременно обеими руками.*

*Раз, два, три, четыре, пять – Загибать пальцы обеих рук.*

*Начинай считать опять. Сжимание-разжимание пальцев.*

*Раз, два, три, четыре, пять – Поочередно касаться пальцами правой руки  
пальцев левой руки, начиная с больших пальцев.*

*Мы закончили считать. Руки вниз, встряхнуть кистями.*

### Игра «Моя семья»

*Ну-ка, братцы, за работу! Хлопнуть в ладоши.*

*Покажи свою охоту: Сжимать и разжимать пальцы.*

*Большаку дрова рубить, Загнуть большие пальцы обеих рук.*

*Печи все – тебе топить, Загнуть указательные пальцы обеих рук.*

*А тебе – воду носить, Загнуть средние пальцы обеих рук.*

*А тебе - обед варить, Загнуть безымянные пальцы обеих рук.*

*А тебе – посуду мыть. Загнуть мизинцы обеих рук.*

*А потом всем песни петь. Потрясти кистями рук.*

*Песни петь да плясать, Постучать кулачками по коленям (столу).*

*Нашу маму забавлять. Стучать кулачками друг по другу*

### Игра «Весна. Первоцветы»

*Солнышко, солнышко. Сжимать и разжимать пальцы.*

*Золотое доннышко! Двигать кистями вправо – влево.*

*Гори, гори ясно, Стучать кулачками друг по другу.*

*Чтобы не погасло. Хлопать в ладоши.*

*Побежал в саду ручей. Волнообразные движения кистями вперёд.*

*Прилетело сто грачей. Скрестив кисти рук, «помахивать» ими, как крыльями.*

*И сугробы тают, тают. Движения руками  
сверху вниз.*

*И цветочки вырастают. Поднимать, сжатые в кулаках руки, вверх и  
с силой разжать пальцы.*

