

Как вести себя при неконтролируемой агрессии ребенка

1 Не пытаться остановить ребенка разговором

В момент агрессии не спрашивайте ребенка, почему он так себя ведет, и не читайте ему нотацию – это только усилит нежелательное поведение. Что-то доказывать и объяснять ребенку бесполезно – сейчас он не способен адекватно воспринимать информацию. Не повышайте голос. Также не применяйте физическую силу: не дергайте за руку, не трясите ребенка, чтобы не усугубить ситуацию

2 Не угрожать ребенку

Не угрожайте ребенку полицией, заведующей детским садом или тем, чего или кого ребенок боится. Не снимайте вспышку агрессии на видео и не говорите, что покажете его родителям или авторитетному для ребенка взрослому. Снимать можно, только когда ребенок этого не видит

3 Предложить неожиданный способ справиться с агрессией

Попросите ребенка нарисовать на альбомном листе причину агрессии, а затем порвать этот лист. Или предложите ему вдохнуть и досчитать до десяти. Предложите выплеснуть всю злость на подушку, побить ее, как боксерскую грушу. Также ребенок может покричать в стаканчик. Переключите внимание ребенка на что-то другое с помощью его доминирующего канала восприятия. Займите ребенка игрой, гимнастикой, лепкой, пазлами и т. д.

4 Следить за безопасностью

Не смотрите ребенку в глаза. Не становитесь напротив него, тем более не берите на себя агрессивные удары. Встаньте боком к ребенку или так, чтобы он стоял к вам спиной. Изолируйте воспитанника от других детей. В отдельных случаях, если есть такая договоренность с администрацией и педагогом-психологом, вызовите скорую помощь

5 Определить причину агрессивных вспышек

Разберитесь, почему ребенок ведет себя агрессивно. Возможно, ему недостаточно внимания родителей и он так пытается привлечь к себе внимание, или он ревнует маму или папу к младшему брату. Ребенок ведет себя агрессивно, когда его переполняют негативные эмоции и гнев, которые связаны с определенной ситуацией. Ребенок может привыкнуть вести себя агрессивно дома и начать воспроизводить это поведение в группе. Исходя из потребности ребенка и его доминирующего канала восприятия, выберите методику, которая будет эффективна для него