

Режим дня
Холодный период года
(01.09.2022 - 31.05.2023)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Временной период</i> 5-6 лет	<i>Временной период</i> 6-7 лет
Утренний приём, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 - 8.15	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 - 8.30	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность детей, занятия со специалистами.	9.00 – 11.00	9.00 – 11.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.35/11.00 – 12.30	10.35/11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.30 - 12.40	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, водные процедуры.	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность.	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник.	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30
Возвращение с прогулки, уход домой.	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00