

## **Консультация для родителей «Как помочь застенчивому ребенку?»**

Помните, что стеснительность – это всего лишь черта характера, а не его дефект. Уже давно доказано, что робкие дети могут быть очень одаренными. Чтобы **ребенок** преодолел свою робость, научите его верить в себя!

Если **ребенок** находится под постоянным контролем и на любое проявление активности и любознательности слышит от **родителей** «*не трогай*», «*не ходи*», «*не делай*», - естественно, что все зачатки самостоятельности сойдут на нет. Дайте **ребенку больше свободы!** Ваша гибкость в воспитании и терпение **помогут ребенку** стать более самостоятельным, а значит, более смелым в мыслях и поступках.

Желая, чтобы **ребенок был посмелее**, часто **родители** принимаются высмеивать чадо, называя «*тихоней*», «*трусихой*», ставить в пример более бойких соседских детей. Это большая ошибка! Таким образом вы закладываете в сознание малыша мысль о том, что с ним что-то не так, и **ребенок** еще больше закрывается. Ваша задача – **помочь** сыну или дочке увидеть, в чем они особенно хороши (спорт, рисование, музыка и т. д., и развивать эти таланты.

Слова поддержки очень нужны деткам, которых сковывает страх в ответственные моменты. Кроме того, Ваш **родительский** авторитет не померкнет в глазах **ребенка**, если Вы поведаете ему о своих неудачах в детстве. А рассказ закончите словами: «*Я справилась, и ты сможешь, я верю в тебя!*»

Работа над робостью:

-Привлекайте **ребенка к «бытовым» делам**: сам пусть отвечает на телефонные звонки, заказывает еду в кафе, покупает в ларьке мороженое.

-Практикуйте подвижные игры, сопровождающиеся шумом, смехом и весельем. Они здорово раскрепощают.