

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 2 «КАПЕЛЬКА»**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Временной период</i>
Приход детей в ДОУ, свободные игры	7.30 - 8.15
Утренняя оздоровит. гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55
НОД	9.00 - 9.55
Второй завтрак	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке Дневная прогулка	10.15 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
Самостоятельная и организованная деятельность детей, в т.ч. кружки	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке Вечерняя прогулка	16.30 - 17.30