**Проверь свои знания о ВИЧ!**

1. ВИЧ и СПИД – что это?

ВИЧ-инфекция – это неизлечимое инфекционное заболевание, вызываемое

вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия

ВИЧ-инфекции, которая развивается в среднем через 10-12 лет после

заражения и сопровождается разрушением иммунной системы.

2. Что происходит при заражении ВИЧ?

Сразу после заражения ВИЧ большинство людей не чувствует ничего

необычного. Однако затаившийся в организме вирус начинает

размножаться и медленно, незаметно разрушать иммунную систему

человека.

3. Есть ли симптомы у ВИЧ-инфекции?

Вирус может находиться в организме несколько лет, прежде чем появятся

симптомы заболевания. У трети заразившихся через несколько недель

может проявиться состояние, похожее на ОРЗ или грипп, врачи его

называют «острой ВИЧ-инфекцией». Как правило, никто не связывает это

с ВИЧ-инфекцией. В этом случае у человека повышается температура, он

чувствует слабость, головную боль, боль в горле. Иногда наблюдается

диарея (понос) или сыпь. Такое состояние обычно длится пару недель, после

чего проходит. Самое неприятное, что в этот начальный период даже

тестирование на ВИЧ может давать неверный результат, потому что

организм еще не выработал антитела к вирусу.

Человек может долго выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и

при этом передавать вирус другим. В этом и заключается опасность ВИЧинфекции.

Симптомы ВИЧ-инфекции обязательно появляются у зараженного на

стадии СПИДа. На фоне иммунодефицита у человека развиваются

вторичные заболевания, такие как туберкулез, пневмония, опухоли и другие

заболевания.

4. Как ВИЧ переходит в СПИД?

ВИЧ поражает различные клетки организма, в первую очередь, клетки

иммунной системы – лимфоциты CD4, вызывая их гибель. Со временем

лимфоциты теряют способность вырабатывать антитела и бороться с

инфекциями. Иммунитет человека падает. Постепенно ВИЧ-инфекция

переходит в свою последнюю стадию, и человеку ставят диагноз «СПИД».

Ослабленный организм становится подвержен заболеваниям, с которыми

иммунная система здорового человека обычно справляется. Когда

сопротивляемость организма потеряна окончательно, болезни настолько

обостряются, что человек умирает.

5. Как передается ВИЧ?

•Через кровь – чаще всего при употреблении наркотиков, но может

передаваться так же при использовании нестерильного медицинского

инструментария, переливании компонентов крови, нанесении татуировок,

пирсинге зараженным инструментом, использовании чужих бритвенных и

маникюрных принадлежностей.

•При сексе без презерватива. Даже единственный контакт может

привести к заражению.

•От матери к ребенку – во время беременности, при родах и кормлении

грудным молоком.

6. А как не передается?

•При общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских

поцелуях, объятиях)

•При пользовании общими личными вещами, предметами домашнего

обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем,

бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми фонтанчиками,

спортивным инвентарем (слюна, пот, слезы, моча не опасны для заражения,

если в них нет видимой крови)

•При укусах насекомых

•Воздушно-капельным путем (при кашле и чихании)

•При поцелуях через слюну ВИЧ тоже не передается!

7. Как защитить себя от ВИЧ-инфекции?

•Быть верным одному сексуальному партнеру, который, в свою очередь

должен быть верным тебе.

•Пройти тест на ВИЧ до сексуального контакта. Попросить своего

партнёра сделать то же самое.

•Всегда использовать презерватив при сексуальном контакте, если точно не

знаешь ВИЧ-статус партнера.

•Отказаться от случайных половых связей, особенно с людьми, которые

употребляют наркотики

•Пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены

(бритвами, маникюрными принадлежностями, зубными щетками)

•Не наносить татуировки и пирсинг, не прокалывать уши вне

специализированных учреждений

•Не употреблять наркотики!

8. Как узнать свой ВИЧ-статус?

Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – пройти

тестирование на ВИЧ. Определить по внешнему виду, инфицирован человек

или нет, невозможно.

Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно и по желанию

анонимно. Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства,

Центрах по профилактике и борьбе со СПИД или других медицинских

учреждениях. Если остались вопросы – позвони в Центр СПИД твоего

региона.

9. Может ли тест на ВИЧ дать неверный результат?

К сожалению да, в первые 3 месяца после заражения ВИЧ тестирование на

ВИЧ может давать неверный результат. У некоторых людей с

особенностями иммунной системы этот срок может увеличиться даже до

6 месяцев. Это происходит, потому что в организме еще не выработались

антитела к вирусу, которые выявляет тест. Врачи называют этот период

«серонегативное окно». Поэтому не стоит бежать на обследование на

следующее утро после опасного контакта, оно все равно не покажет верный

результат – придется подождать как минимум 1-3 месяца. Лучше

сэкономить нервные клетки и не рисковать!

10. Может ли женщина, инфицированная ВИЧ, родить здорового

неинфицированного ребенка?

Да, конечно! Сегодня благодаря профилактическим мерам заражаются ВИЧ

лишь 2% детей или даже меньше. Но для этого беременная женщина

должна как можно раньше пройти тестирование на ВИЧ, обратиться к

врачам и начать принимать специальные лекарства для профилактики

передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребенку.

Успехи в этой области даже позволили Организации Объединенных Наций

поставить перед всеми странами цель: «ликвидировать передачу ВИЧ от

матери к ребенку», эта цель должна быть достигнута к 2020 году.

11. Сколько может прожить инфицированный ВИЧ человек?

Продолжительность жизни у инфицированных ВИЧ практически не будет

отличаться от обычной – как у человека без ВИЧ, если он начнет лечение

вовремя. Лечение при ВИЧ-инфекции – «антиретровирусная терапия», это

постоянный и пожизненный прием 3 и более антиретровирусных

препаратов. Его назначают врачи в Центре СПИД.

Если инфицированный ВИЧ не прошел тестирование на ВИЧ, то он не

начинает своевременно получать антиретровирусную терапию и неизбежно

погибает от СПИДа приблизительно через 10-12 лет после заражения.

Поскольку в России заражаются ВИЧ молодые люди, без лечения они сейчас

умирают в среднем в 37 лет.

12. Сколько людей заразилось ВИЧ-инфекцией в мире?

•По оценкам ООН число людей, живущих с ВИЧ-инфекцией, к концу 2014 г.

составило 36,9 миллиона человек. За период существования ВИЧ-инфекции

(с 1981 года) в мире от заболевания умерло около 34 миллиона человек – то

есть почти половина из 70 миллионов заразившихся ВИЧ. Это

характеризует заболевание как самую разрушительную эпидемию в истории

человечества и объясняет масштаб предпринимаемых мер.

•Ежедневно в 2014 г. происходило 5 600 новых заражений ВИЧ-инфекцией, а

за год заразились ВИЧ 2 миллиона человек и 1,2 миллиона человек умерли от

болезней, связанных со СПИДом.

•В настоящее время в мире большинство больных все еще не получают

лечение, а около половины даже не знают о своем диагнозе, потому что не

прошли тестирование на ВИЧ.

13. А сколько больных в России?

•В России эпидемия ВИЧ-инфекции началась значительно позднее, чем в

Америке и Европе, и продолжает нарастать. В 2015 году в России 824 706

человек жили с ВИЧ-инфекцией. За весь период эпидемии в стране (с 1987 по

2015 год) в стране умерли 237 790 инфицированных ВИЧ. Конечно, сумели

выявить не всех больных, поскольку не все проходят тестирование на ВИЧ,

и в действительности их еще больше.

•В последние годы в России количество новых случаев ВИЧ-инфекции

увеличивается на 10-12% в год, растет и смертность вследствие

заболевания. В 2015 году были впервые выявлены 100 220 россиян – каждые 5

минут встране 1 человек заражался ВИЧ.

14. Кто больше всего рискует заразиться ВИЧ в России?

•Конечно, больше всего рискуют заразится ВИЧ люди, которые имеют

опасное в плане заражения ВИЧ поведение: потребители наркотиков,

женщины, оказывающие сексуальные услуги за вознаграждение и мужчины,

имеющие секс с мужчинами. Во всех перечисленных группах в России уже

больше 5% зараженных ВИЧ, а среди наркопотребителей – 20%. Лучше с

ними не иметь вообще никаких опасных контактов.

•Если говорить о населении в целом, то в стране больше всего зараженных

среди мужчин в возрасте 30-39 лет, среди них 2,3% жили с установленным

диагнозом ВИЧ-инфекции. От этих мужчин сейчас сильно рискуют

заразиться молодые женщины. Довольно часто в последние годы женщины

заражаются от своих единственных половых партнеров – мужей.

•Самая неблагополучная ситуация по ВИЧ-инфекции в стране сложилась на

Урале и в Сибири: в Иркутской, Свердловской, Кемеровской, Самарской,

Оренбургской, Ленинградской, Тюменской областях и Ханты-Мансийском

автономном округе.

15. Для чего проводится Всемирный день памяти жертв СПИДа?

Ежегодно в мире по инициативе Всемирной организации здравоохранения в

третье воскресенье мая отмечается международный день памяти умерших

от СПИДа. 1 декабря 2016 года этот день будет проводится в 34 раз, его

девизом станет «Вовлекать, Обучать, Вдохновлять!»

Цель этого мероприятия: вспомнить о людях, умерших от СПИДа и

задуматься о том, что эпидемия может коснуться каждого. Этот день

также призван искоренить стереотипы, связанные с этой инфекцией,

устранить стигму и дискриминацию в отношении людей, живущих с ВИЧ.

В этот день все прогрессивные люди прикалывают к одежде красную

ленточку – символ борьбы со СПИД, ее придумал художник Фрэнк Мур в

1991 г.

16. Можно ли справиться с эпидемией ВИЧ-инфекции?

Сейчас в мире достигнуты значительные успехи в борьбе с эпидемией:

•к 2014 г. по сравнению с 2000 г. число новых случаев ВИЧ-инфекции

сократилось на 35%;

•охват лечением больных ВИЧ-инфекцией в мире существенно вырос – в 2015

г. 15,8 миллионов человек имели доступ к антиретровирусной терапии;

•благодаря этому число смертей, связанных со СПИДом, уменьшилось на

42% по сравнению с пиковым показателем в 2004 году.

Эти позитивные новости позволили ООН поставить цель: «Положить

конец эпидемии СПИДа к 2030 году».

17. В каком году впервые был проведен Всемирный день борьбы со

СПИДом?

Всемирный день борьбы со СПИДом впервые был проведен 1 декабря 1988

года.

Всемирный день борьбы со СПИДом направлен на повышение

осведомленности общественности о ВИЧ/СПИДе и демонстрацию

международной солидарности перед угрозой глобальной эпидемии ВИЧинфекции (или вместо «глобальной эпидемии» можно написать

«пандемии»), на уход за больными людьми, особенно в странах с высоким

бременем ВИЧ-инфекции.

Организация проводимых мероприятий в этот день подразумевает в первую

очередь широкий доступ к информации об этом вирусе и заболевании,

поддержку профилактических мер , в том числе по привлечению к

добровольному тестированию. Также мероприятия направлены на

предупреждение дискриминации и стигмации в отношении лиц, живущих с

ВИЧ-инфекцией.

БЮЛЛЕТЕНЬ НА ТЕМУ СПИД

28.08.2018 Admin Комментарии Нет Комментариев

Санитарный бюллетень по ВИЧ инфекции

В настоящий момент число людей, живущих с ВИЧ/СПИДом, в мире насчитывается более 78 миллионов человек, за все годы эпидемии ВИЧ – инфекция унесла более 39 миллионов человеческих жизней, каждый день инфицируются ВИЧ около 6 000 человек. В российской Федерации каждые 7 минут регистрируется новый случай заражения. Россия занимает одно из первых мест в мире по темпам роста эпидемии. Распространение ВИЧ инфекции среди населения приводит к повышенной смертности, сокращению рождаемости, уменьшению продолжительности жизни населения, сокращению численности работающего населения, увеличению затрат на здравоохранение, вызывает многофакторное отрицательное воздействие на социальную и экономическую жизнь общества. Современный человек наслышан о ВИЧ/СПИДе и обладая определенными знаниями, может защитить себя от заражения.

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

ВИЧ – инфекция – заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

ВИЧ – необычный вирус, он обладает способностью распознавать в организме зараженного человека клетки иммунной системы (Т-лимфоциты), основную роль которых заключается в защите человека от различных заразных (и незаразных) заболеваний.

под влиянием ВИЧ клетки иммунной системы разрушаются. С течением времени их становится все меньше и меньше, и человек теряет способность сопротивляться любому заболеванию – наступает стадия СПИДа.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита, конечная стадия – ВИЧ – инфекции.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ИНФИЦИРОВАНИЯ?

\* сохранять верность своему половому партнеру;

\* не вступать в случайные половые связи;

\*при половых контактах регулярно и правильно использовать презервативы;

\* не употреблять психостимулирующие вещества (наркотики, алкоголь);

\*косметические манипуляции делать только в специализированных салонах стерильными инструментами);

\* пользоваться только личными предметами гигиены (зубная щетка, маникюрные принадлежности, бритва)

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ?

Источником инфекции является инфицированный человек, находящийся на любой стадии заболевания, независимо от того имеются или нет клинические признаки заболевания. У зараженного человека вирус содержится во всех биологических жидкостях, но наибольшую опасность в плане заражения представляет кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко.

Таким образом, вирус может передаваться только тремя путями:

– через КРОВЬ, что возможно при переливании инфицированной крови (например, от ВИЧ инфицированного донора), такой же путь передачи при внутривенном употреблении наркотиков ( через общие иглы, шприцы, емкости);

– через незащищенные сексуальные контакты с ВИЧ инфицированным партнером;

– ребенок может заразиться ВИЧ от инфицированной матери во время беременности, родов и кормления грудным молоком;

– при выполнении косметологических манипуляций (пирсинг татуировки маникюр, педикюр, татуаж);

– при процедуре иглоукалывания нестерильными иглами.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ЗАРАЖЕН ЧЕЛОВЕК ИЛИ НЕТ?

Единственная возможность определить, инфицирован человек или нет – это сдать анализ на ВИЧ, обратившись в любое лечебно-профилактическое учреждение Ямало-Ненецкого автономного округа. Поскольку анализ выявляет не сам вирус, а антитела к нему, то обследование необходимо проводить тогда, когда организм выработает их достаточное количество. Для выработки антител нужно время около 3-х месяцев. Период, когда вирус в организме уже есть, а антитела еще не выработаны, называется период “окна“. Обследование в этот период может показать отрицательный результат даже при наличии вируса в организме. Поэтому, чтобы быть уверенным в результате теста, необходимо повторить обследование (через 3 месяца), практикуя в этот период только безопасные формы поведения.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ОБНАРУЖЕН ВИЧ?

Помнить, что ВИЧ-инфекция – это не приговор, это всего лишь диагноз. Главная задача на этом этапе не впадать в депрессию или истерику, а собрать как можно больше информации о жизни в условиях ВИЧ – положительного статуса. Регулярное обследование у врачей и выполнение их рекомендаций по приему антиретровирусной терапии, способной замедлить развитие ВИЧ – инфекции, являются важным составляющими в сохранении здоровья на долгие годы. Необходимо также помнить что ВИЧ-инфицированный человек несет уголовную ответственность за умышленное заражение другого лица ВИЧ – инфекцией (ст.122 УК РФ).

СУЩЕСТВУЕТ ЛИ КАКИЕ-ЛИБО СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ

ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?

До сих пор медицина не может найти лекарство против этой болезни. Существующие средства могут только поддержать здоровье и замедлить течение болезни нарушая процесс размножения ВИЧ и подавляя его активность, тем самым продлевают больным жизнь, отодвигая наступление стадии СПИДа, снижают риск рождения зараженного вирусом ребенка у ВИЧ инфицированной матери до 2-4%.

КОГДА НАДО НАЧИНАТЬ ЛЕЧИТЬ ВИЧ?

Низкое количество иммунных клеток

( СD4 < 350 )

Высокая вирусная нагрузка

(> 100 000 копий )

Плохое самочувствие и наличие сопутствующих заболеваний

(Туберкулез, Гепатит, Тромбоцитопения)

При беременности

(Независимо от иммунного статуса)

ЕСЛИ НЕ ЛЕЧИТЬ

\* Ослабление иммунной системы;

\* Уязвимость к посторонним вирусам и инфекциям;

\* Болезнь и потеря активного образа жизни;

\* Риск заражения близких людей;

\* Смерть.

ЕСЛИ ОПОЗДАТЬ С ЛЕЧЕНИЕМ

\* высокая вероятность развития вторичных (оппортунистических) заболеваний таких как: кандидоз, грибковые заболевания, пневмония, туберкулез, опоясывающий герпес, саркома Капоши, токсоплазмоз центральной нервной системы, волосатая лейкоплакия языка, первичная лимфома мозга у лиц младше 60 лет;

\* Тяжелые последствия (предраковые состояния или рак);

\* Поражение легких, печени, почек;

\* Смерть.

ЛЕЧИТЬ

\* АРТ – терапия предотвращает необратимые повреждения иммунной системы;

\* Остановить размножение вируса в крови и снизить его количество до уровня, близкого к нулю;

\* Сохранение работоспособности;

\* Через 6 месяцев наступает неопределяемая вирусная нагрузка;

\* Значительно снижается риск передачи ВИЧ половым путем;

\* На 96% снижается риск передачи ВИЧ половым путем;

\* В 98% рождение здоровых детей;

\* 69 лет средняя продолжительность жизни ВИЧ инфицированного;

\* Схема лечения: комбинация из 3-4 препаратов, режим приема ежедневно.

ПОЧЕМУ ПРЕРЫВАТЬ ЛЕЧЕНИЕ НЕЛЬЗЯ?

\* Теряется достигнутый эффект (количество вируса резко возрастает, снижается иммунитет);

\* Значительно возрастает риск заражения полового партнера;

\* Опасность развития резистетности (то есть устойчивости вируса к лекарственным препаратам);

\* Развитие вторичных, оппортунистических заболеваний;

\* Смерть.

Общее число Россиян, инфицированных ВИЧ, зарегистрированных в Российской Федерации на начало 2015 года составило 907 608 человек, за 2014 год было выявлено 85 252 новых случая ВИЧ – инфекции среди граждан Российской Федерации. В Ямало-Ненецком автономном округе на 20 апреля 2015 год число случаев ВИЧ-инфекции, зарегистрированных с начала эпидемии достигло 2 461 человек (456,02 на 100 тысяч населения). В Приуральском районе на 22 июня 2015 год число случаев ВИЧ-инфекции, выявлено 34 человека.