Утверждаю

Заведующий Талалаева И.Л.

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАННОЙ) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ОВСЯНОЙ) 200	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (ВЯЗКАЯ, С МАСЛОМ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ОВСЯНОЙ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕННОЙ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНИЧНОЙ) 200
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕННОЙ) 200	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
			ЧАЙ С МОЛОКОМ 180						
II Завтрак									
ЯБЛОКО 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 70	ЯБЛОКИ 70	ЯБЛОКО 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 70	ЯБЛОКО 60	ЯБЛОКО 60	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 70	ЯБЛОКО 60
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ПЕРЛОВОЙ) СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕННОЙ) 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 80	РЫБА ОТВАРНАЯ 80	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 80	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 85	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ) 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45		
Полдник									
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180							ПЕЧЕНЬЕ 30	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100									
ПЕЧЕНЬЕ 15									

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575854

Владелец Талалаева Ирина Леонидовна

Действителен С 10.04.2022 по 10.04.2023

