МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад комбинированного вида № 53 "Звоночек"

Утверждаю
Заведующий
Талалаева И.Л.

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ МАННОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ) С МАСЛОМ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ОВСЯНОЙ) 150	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ОВСЯНОЙ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕННОЙ) 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНИЧНОЙ 150
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕННОЙ) 150	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
			ЧАЙ С МОЛОКОМ 150						
II Завтрак									
ЯБЛОКО 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 70	ЯБЛОКО 150	ЯБЛОКО 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 70	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 70	ЯБЛОКО 150	ЯБЛОКО 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 70	ЯБЛОКО 150
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	БОРЩ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 60	РЫБА ОТВАРНАЯ 60	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 105	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 65	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 100
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ) 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		
Полдник									
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ФАРШЕМ (МЯСНЫМ И РИСОМ) 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100/5	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 100	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 15	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150							ЧАЙ С САХАРОМ 150	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100									
ПЕЧЕНЬЕ 15									

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575854

Владелец Талалаева Ирина Леонидовна

Действителен С 10.04.2022 по 10.04.2023