

## Спортивно-экологическое развлечение

### «День Солнца» (на основе подвижных игр разных народов)

**Цель:** создание благоприятного эмоционального состояния у детей посредством активизации познавательной и двигательной деятельности.

**Задачи:**

**образовательные:** стимулировать интерес и любознательность детей в познании природы, развивать речевые способности; закрепить разные виды ходьбы и бега;

**развивающие:** развивать ловкость, силу, быстроту, внимательность, взаимодействие, интерес к играм разных народов;

**воспитательные:** воспитывать дружеские отношения между сверстниками

**Материал к развлечению:** ребристые дорожки, кубики (*пеньки*) – 10 шт; кегли (*заросли*) – 10 шт, платок, костюм солнца, магнитофон, флэшка с записью минусовки «Эй, лежебоки...», песни Аркадия Островского на слова Льва Ошанина «Пусть всегда будет солнце», угощение для детей

**Участники досуга:** персонаж Солнце (*воспитатель*), ведущий, дети.

### Ход развлечения

#### I Вводная часть

**Загадывание загадки:**

**Ведущий:** - Ребята, послушайте загадку о главном символе лета. Попробуйте её отгадать:

Не высоко, не низко, не далеко, не близко.

Проплывает в небе шар –раскалённый как пожар (*солнце*)

**Ведущий:** Нас сегодня всем на диво: в гости солнце пригласило! Не боитесь, дети? (*нет*) ну, тогда... Что ответим Солнцу? (*Да*)

**Разминка**

**Ведущий:** - Дорога к Солнцу нелегка. Надо преодолеть разные препятствия.

Итак, мы отправляемся в летний солнечный денек.

- Ходьба в колонне по одному, ходьба на носках, на пятках, по ребристым дорожкам (*по мостику*), «змейкой» между пеньками, ходьба «через заросли», прыжки через ручеек, перепрыгивая справа и слева, продвигаясь вперед, бег в колонне по одному, прямой галоп, подскоки

## II Основная часть

*(Звучит музыка, заходит Солнце)*

**Солнце:** - Доброе утро, мальчики и девочки!

**Ведущий:** - Вот и Солнышко пришло, свет и радость принесло!  
Давайте Солнце прославлять, давайте его величать!

### 1. Проводится игра «Какое Солнышко?»

*(дети подбирают определения к слову «Солнце»)*

**Солнце:** - Спасибо вам ребята за то, что порадовали меня добрым словом! Давайте веселиться, в игры разные играть, а для начала предлагаю выполнить небольшую разминку.

### 2. Проводится флэш моб под минусовку «Эй, лежебоки...»

### 3. Татарская малоподвижная игра «Загорай, но не сгори!»

Дети становятся в круг вокруг Солнца. Оно называет разные части тела, которые должны подставить солнцу (*ладошки, нос, лоб, колени, пятки, живот*), но как только солнышко хочет их коснуться, дети должны их спрятать.

**Ведущий:** - Солнце разгорается, праздник продолжается! А сейчас мы с Солнышком хотим проверим ваши знания:

### 4. Проводится «Викторина про солнце:

- Солнце – это звезда или планета? *(Это звезда.)*
  - Кто целый день печёт, жарит, а пирогами и блинами не угощает? *(Солнце.)*
  - Луна похожа на лимон, а солнце на... *(апельсин).*
  - Солнце светит ярко, как... *(костер, фонарь).*
  - Солнце такое же румяное, круглое, как... *(блин).*
  - В небе солнышко цветет, как большой... *(подсолнух).*
  - Любят солнце все вокруг, это наш хороший... *(друг).*
  - Кто входит сквозь окно, не разбивая его? *(Солнечный луч.)*
  - Как называют движущееся пятнышко света от отражённого солнечного луча? *(Солнечный зайчик)*
  - У какого зайчика ушки никогда не растут на макушке? *(У солнечного.)*
  - В каких очках отправляются на пляж? *(В солнечных очках)*
  - Как называют яркую, радостную, счастливую улыбку? *(Солнечная улыбка)*
  - Кто из героев сказки обращался к солнцу? *(Королевич Елисей.)*
  - Солнце похоже на героя русской народной сказки, которого зовут... как? *(Колобок)*
  - Какой сказочной героине было противопоказано находиться на солнце?
- а) Дюймовочке; б) Снегурочке; в) Царевне-лягушке; г) Красной

Шапочке (по итогам викторины педагог отмечает самого «всезнающего» ребенка)

### **5. Русская народная подвижная игра «Заря»**

**Солнце:** - Отгадайте, ребята, загадку, что это за природное явление: Чудеса, чудеса- загорелись небеса!

Стали алы облака, стала розовой река. (Заря)

**Солнце:** - Правильно! Заря –это свечение неба перед восходом и после заката солнца, вызываемое отражением солнечных лучей от верхних слоёв атмосферы.

Солнце хвалит детей и предлагает поиграть в русскую народную **игру «Заря»**.

Дети встают в круг, руки держат за спиной, а один из играющих – заря – ходит сзади с лентой и говорит:

- Заря – заряница, красная девица.

По полю ходила, ключи обронила,

Ленты голубые, кольца обвитые –

За водой пошла!

С последними словами водящий осторожно кладёт ленту на плечо одному из играющих, который, заметив это, быстро берёт ленту, и они оба быстро бегут в разные стороны по кругу. Тот, кто останется без места, становится зарёй. (Правила игры: бегущие не должны пересекать круг. Играющие не поворачиваются, пока водящий выбирает, кому положить на плечо платок)

### **6. Чувашская народная подвижная игра «Луна и солнце»**

**Солнце:** - Ребята, а вы знаете, почему солнышко светит только днём?

Куда оно девается ночью? (Дети рассуждают, далее Солнце

подводит итог: наша планета Земля движется — летает вокруг солнца и при этом вращается вокруг своей оси, поворачивается постепенно разными боками. Какой бок освещает солнце, там день.

Каким боком планета отвернулась от солнца – на той стороне Земли настает ночь).

А сейчас предлагаю всем поиграть в чувашскую подвижную игру «Луна и солнце». (Две команды луна и солнце. Капитаны поочередно выбирают себе в команду остальных участников. Игроки становятся за своим капитаном, обхватив его за талию. Команды перетягивают друг друга через черту между ними. Проигравшей считается команда, капитан которой переступил черту при перетягивании)

### **7. Азербайджанская народная подвижная игра «День и ночь»**

**Солнце:** Предлагаю всем поиграть ещё в одну интересную игру «День и ночь».

На некотором расстоянии друг от друга проводятся две линии. У одной линии выстраиваются мальчики, у другой –девочки. Ведущий

между ними. Команда мальчиков – «Ночь», а команда девочек – «День». По команде «Ночь!» мальчики ловят девочек, по команде «День!» девочки ловят мальчиков.

Правила: осаленные переходят в команду соперника.

### **III Заключительная часть**

**Ведущий:** - Вот и подошло к концу наше развлечение, и на память о Солнце, я предлагаю нарисовать портреты Солнышка (*звучит песня «Пусть всегда будет солнце», дети рисуют на асфальте*). Солнце прощается с детьми и дарит угощение