Консультация для родителей «Как развивать мелкую моторику?»
консультация на тему



Известно, пальцы рук наделены большим количеством рецепторов, посылающих импульсы в центральную нервную систему человека. Массируя на кистях рук аккупунктурные точки, можно воздействовать на внутренние органы, рефлекторно с ними связанные. Исследования отечественных физиологов также подтверждают связь рук и мозга. Чем выше двигательная активность пальцев, тем лучше развита речь и не только. Большой палей связан с головным мозгом, указательный – с желудком, средний палец – с кишечником, безымянный – с печенью, а мизинец – с сердцем.

Известны работы В.М.Бехтерева в этой области. Для развития мелкой моторики, тактильных ощущений и мышления почаще предлагайте ребенку вырезать ножницами изображения разной степени сложности, нанизывать бусинки на длинную нитку (особенно это нравится девочкам), складывать красивые узоры из мелких предметов, выкладывать из спичек какие-то фигуры или предметы (буквы, цифры, домик, животных, человечка и пр.), применяйте «песочную терапию». Песок – идеальная развивающая среда, где можно творить без страха что-либо испортить или сломать (в отличии от листа бумаги). Песочные занятия способствуют развитию речи, мелкой моторики, памяти, воображения. Развивать мелкую моторику,  стимулировать нервные окончания пальцев, снижать напряжение, можно разминая в пальцах кусочки пластилина или глины.

И, конечно же, малышам совершенно необходимы подвижные игры! Мяч по популярности занимает первое место в царстве детской игры. Многие спортсмены используют теннисный мячик для развития кистей рук . Они просто ежедневно сжимают этот мячик в течении нескольких часов. Нет, мы не предлагаем вам лепить из маленького ребенка могучего атлета, но совершенно точно знаем, что быстро устающая рука не может писать разборчиво, свободно рисовать и т.д.

