**Консультация:**

**«Как рассказать детям про разницу полов?»**

Очень важно признать за детьми право задавать вопросы, касающиеся разницы полов, сексуальной жизни, и право получать правдивые ответы от своих родителей. Вряд ли кто-нибудь сделает это тактичнее, тоньше, разумнее чем вы. Ребенку стоит убедиться в том, что эта тема не вызывает у вас стыда, смущения, гнева, что вы не считаете его слишком маленьким и не готовым к тому, чтобы разговаривать с ним о таких "взрослых вещах".
Как удовлетворить детское любопытство? Не вдаваясь в подробности, но и не скрывая главного. Какими словами называть половые органы? Вопрос, кстати, не маловажный, потому что здесь родительская фантазия не знает удержу: в ход идут названия фруктов и овощей, птички, краники, ключики.
Дети очень нуждаются в наших точных и простых объяснениях, потому что вопросы оставленные без ответов вынуждают придумывать собственные объяснения, которые обычно бывают далеки от истины. Не бойтесь рассказать ребенку слишком много, он усвоит ровно столько, сколько в состоянии переварить. Когда малыш подрастет, он обратиться к вам за дополнительными разъяснениями.

Малыши-голыши.
Малыши просто обожают быть голенькими, это всем известно. Стоит только посмотреть на малыша, которого освободили от одежды и подгузников - воздушные ванны для него - огромное удовольствие. Ребенок может предстать голышом перед гостями, ему еще не знакомо чувство стыда. До полутора-двух лет и речи быть не может о запретах связанных с телом. Но после двух лет, когда круг общения ребенка расширяется, появляется интерес к сверстникам, наступает время вводить некоторые ограничения и правила. Надо постепенно, доступным для малыша образом, объяснить ему, что нужно закрывать дверь туалета, не ходить голым при посторонних, то есть научить его оберегать свое личное пространство и не вторгаться в личное пространство других.
Например, дети часто просятся в туалет к родителям, и не только потому, что не хотят остаться в одиночестве перед закрытой дверью, но и потому, что испытывают любопытство. Такой интерес вполне объясним и законен, поэтому нужно дать малышу необходимые объяснения, но в то же время четко установить границы дозволенного. Это очень важно, так как ребенок почувствует свои границы лишь тогда, когда вы обозначите собственные.

Постепенно надо научить ребенка с уважением относится к личной жизни родителей, объяснить ему что есть моменты, которые не имеют к нему отношения, а касаются лишь только мамы и папы. Ребенок не должен становится свидетелем сексуальных отношений родителей. Он не в состоянии понять значения происходящего, эти сцены могут испугать его, потому что зачастую воспринимаются им как насилие, борьба. Если ребенок случайно увидел по телевизору откровенную эротическую сцену обязательно объясните ему, что так взрослые выражают свою любовь друг к другу, что в этом нет агрессии и принуждения.
В 2-3 года ребенок начинает проявлять активный интерес к своим половым органам и связанным с ними ощущениям. В этом возрасте малыш активно познает свое тело, прислушивается к телесным реакциям. Ребенок интересуется не только своими половыми органами, но и половыми органами своих сверстников и делает интереснейшее открытие: он узнает о том, что люди разнополы. Маленькая девочка понимает, что у нее нет пениса и она не может писать стоя, как братик. Мальчик сравнивает себя с девочками и мамой и задумывается о том, вырастет ли у него грудь и сможет ли он рожать детей. Рассказывая ребенку о половых различиях подчеркните равную значимость полов, чтобы у ребенка не возникало фантазий о том, что у него чего-то не хватает, что он что-то потерял. Начните беседу с того, мальчики и девочки устроены по-разному и подчеркните, что пол дан на всю жизнь и мальчики когда вырастут станут мужчинами, как папа, а девочки, женщинами, как мама. Дети довольно часто не уверены в том, какой у них будет пол, когда они станут взрослыми.

Объяснить ребенку строение половых органов мальчиков и девочек можно немного позже, в 4-5 лет, ориентируясь на его развитие и соответствующий интерес. Можно сказать примерно так: "Ты мальчик, у тебя есть пенис и два маленьких шарика, два яичка. Когда ты вырастешь в них появится семя, это такая жидкость, в которой плавают маленькие, похожие на головастиков, сперматозоиды. Они нужны для того, чтобы у тебя, когда ты будешь взрослым, и у твоей жены родились детки. А ты - девочка, у тебя есть влагалище и матка. Матка находится в животике, она похожа на мешочек, в котором, когда ты будешь взрослой сможет расти и развиваться ребеночек до тех пор, пока не придет время появится на свет".
Ваши правдивые объяснения про разницу между мужчиной и женщиной могут столкнуться с собственной теорией ребенка. Например, многие мальчики думают, что у девочек тоже есть пенис, только совсем маленький, но со временем он обязательно вырастет. В этом нет ничего удивительного, дети часто предпочитают свои фантазии реальности, в которую их хотят посвятить взрослые. Через какое-то время ребенок усвоит ваши объяснения, это станет уже его собственным знанием.

Откуда берутся дети?
Примерно к 4-м годам большая часть детских вопросов касается зачатия. Ребенку важно знать откуда он взялся, он понимает, что было время когда его не было и его появлению предшествовало нечто, о чем он совершенно не осведомлен. Поэтому он задает вопросы о своем происхождении и об отношениях, которые связывают его родителей. "А где я был до рождения?", "Откуда выходит ребеночек?" Отвечая на подобные вопросы начните с рассказа о том, как вы познакомились, расскажите о чувствах которые испытывали. Понятие "любовь" должно стать центральным в вашей истории. Сделайте акцент на том, что ребенок является плодом любви и нежности мамы и папы. Рассказывая о том, как происходит зачатие, вы можете призвать на помощь образы и сравнения, а также воспользоваться иллюстрациями из детской энциклопедии. Рассказ может быть таким: "Когда мужчина и женщина любят друг друга они решают жить вместе. У них появляется общий дом, который они обустраивают, создают уют. Вскоре они начинают подумывать о ребенке. Ты уже знаешь, что мужчина и женщина устроены по-разному. Это устроено так для того, чтобы у мамы и папы мог появиться ребенок. Когда мужчина и женщина любят друг друга они целуются и ласкают друг друга. Это им очень нравится, это приятно. Они хотят зачать ребенка и из папиного пениса исходит жидкость в которой находится множество малюсеньких, подвижных "головастиков" - сперматозоидов. В маминой матке, небольшом мешочке с толстыми стенками, находится крохотное яичко - яйцеклетка. Когда один из маленьких "головастиков" встречается с яичком мамы они сливаются и из них появляется совсем маленький ребеночек, который в течении девяти месяцев растет у мамы в животе. Ему там уютно и безопасно. Когда ребенок готов появится на свет, он выходит наружу через щелочку в мамином теле".
Подобные объяснения вполне доступны для понимания ребенка и на  долгое время его интерес и любопытство будут удовлетворены. Если, по каким-либо причинам, вы считаете, что время или место не подходят для разговоров о сексуальной жизни, вы вправе отложить объяснение, сказав ребенку, что вам нужно время подумать и выбрать более подходящий момент. Но не стоит уклонятся от разговора, ведь тогда ваш малыш может подумать, что по каким-то причинам интересоваться сексуальными вопросами нехорошо. Если вы чувствуете себя неловко, предложите ребенку вместе посмотреть иллюстрированную детскую энциклопедию, посвященную этим вопросам.