**Консультация для родителей:**

**«Как помочь гиперактивному ребёнку»**

Возбудимость, безудержность обусловлены слабость внутреннего коркового торможения. Процесс торможения развивается позже процесса коркового возбуждения. Всё что развивается позже является хрупким и ранимым, следовательно, легче подвергается повреждению.

Причины задерживающие развитие процесса торможения:

Инфекции

Интоксикация *(ядовитые вещества)* во внутриутробный период или в раннем детстве.

Незначительные травмы развивающегося мозга: кислородное голодание мозга при родах в состоянии асфиксии и т. д.

Рекомендации:

1. Избегайте крайностей: вседозволенности или чрезмерной пунктуальности. Если всё время что – то запрещать, то **ребёнок** перестаёт на это реагировать. Взыскивать лишь за то, за что мы осудим и взрослого.

2. Хвалите **ребёнка**, когда он это заслужил.

3. Все запреты нужно объяснять, говоря спокойным тоном. Эмоциональное возбуждение заразительно.

4. Давать только одно задание на определённый отрезок времени, чтобы он мог его завершить.

5. Поддерживайте чёткий распорядок дня.

6. Избегайте места скопления людей.

7. Во время игр ограничивайте **ребёнка** лишь одним партнёром, оберегайте его от общения с шумными, беспокойными детьми.

8. Оберегайте от утомления, так как это ведёт к снижению самоконтроля.

9. Давайте **ребёнку** возможность расходовать избыточную энергию: полезна физическая активность на свежем воздухе, длительные прогулки, спортивные занятия.

10. Для подкрепления устных объяснений используйте наглядные зрительные примеры.

Наказание

Лучшее средство наказания – это лишить **ребёнка удовольствия**. Например, лишить праздника, просмотра мультфильмов, похода в парк, цирк, кино и т. д. Нельзя лишать **ребёнка еды и прогулки**. Под страхом боли *(если****ребёнка пороть****)* **ребёнок** некоторое время может воздержаться от проступков, но у него возникает терпимость к боли *(насилию)*. **Ребёнок чувствует**: сильный всегда может утвердиться в своих правах, причинив страдание слабому. Рубцы на теле быстро заживут, но психическая травма может породить глубокий невроз. Насилие не лечится насилием.