****

**Итак, 10 советов педагогу на каждый день:**

Избегайте восприятия негативной информации и выражению неблагоприятных эмоций. Окружите себя успешными и добрыми людьми.

Пусть вас временные неудачи не выводят из строя. Не огорчайтесь и всегда старайтесь извлечь из них урок и не допустить подобных промахов в будущем.

Избавляйтесь от всевозможного мусора на рабочем месте, в своей голове, а дома тем более.

Никогда не говорите, что вы не можете сделать то или иное действие. Иначе вы рискуете совсем разувериться в своих силах. И если ситуация действительно не на вашей стороне, то лучше всего сказать «Я не хочу» и самому поверить в это.

Время от времени вспоминайте о своих победах. Но не зацикливайтесь на них. Идите дальше.

Не подавляйте в себе гнев. Выплесните его. Но не на родных и близких, коллег и детей, а, например, затея генеральную уборку.

Постарайтесь сделать так, чтобы ваш труд был в радость вам и окружающим. Но и вовремя отдыхать не забывайте, больше дышите свежим воздухом.

Если же труд не приносит вам особой радости, то постарайтесь убедить себя в обратном и смело принимайтесь за работу.

Забывайте плохое, но никогда — добро!

Главное — быть настроенным на успех и созидание. Позитивно мыслите и постоянно действуйте, не опускайте руки, и я уверена у вас все получится!