

МБДОУ г. Керчи РК "Детский сад комбинированного вида № 53 "Зеоночек"



Утверждаю
Заведующий
Талалаева И.Л.

МЕНЮ

Сад 10,5

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ОВСЯНОЙ) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (МАННОЙ) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ПШЕНО) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ОВСЯНОЙ) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ) 200
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) 60	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА) 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180		
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОМ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ОТВАРНЫМ ФИЛЕ ПТИЦЫ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ) 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ ОТВАРНЫМ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 200
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 80	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (ФИЛЕ) 80	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ(С ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ) 130	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 140	БУЛОЧКА ВЕСУШКА 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ 80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
	ЧАЙ С САХАРОМ 180							ЧАЙ С САХАРОМ 180	
	ПЕЧЕНЬЕ 30							ПЕЧЕНЬЕ 30	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194817133887330908750860259226673959162107159727

Владелец Талалаева Ирина Леонидовна

Действителен с 27.04.2026 по 27.04.2027