

Утверждено

Заведующий
Талапаева И.Л.

МЕНЮ

Сахарный диабет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (ОВСЯНОЙ) 200	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (ПШЕНО) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (ОВСЯНОЙ) 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ОВСЯНАЯ С БЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) 200
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/10	КАККО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 100
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ (РИСОМ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУТОЙ С ОТВАРНЫМ ФИЛЕ ПТИЦЫ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ОТВАРНЫМ ФИЛЕ ПТИЦЫ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 200	СУП С БОБОВЫМИ (ТОРОХОМ) 200	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ ОТВАРНЫМ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 200
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 80	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (ФИЛЕ) 80	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 80	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80
КАША ОВСЯНАЯ БЯЗКАЯ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЯЗКАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	КАША ОВСЯНАЯ БЯЗКАЯ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЯЗКАЯ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	Икра морковная 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 180	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 130	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СМЕТАНОЙ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ 100/10	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 100
РЕФИР, АЛИДОВИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АМРАН 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ 200	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	Икра свекольная 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180/10			ЧАЙ 180				ЧАЙ 180	

