

Памятка для родителей

«СЕНСОРНЫЕ ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ»

Важной составляющей в **развитии** ребенка 3-4 лет является **сенсорное развитие**, которое направлено на формирование полноценного **восприятия** окружающей действительности, служит основой познания мира. От уровня **сенсорного развития** Вашего ребенка зависят его успешность в умственной, физической и эстетической сферах.

В возрасте 3-4 лет ребенок активно усваивает **сенсорные эталоны**. К **сенсорным** эталонам относят общепринятые цвета, величины, формы, пространственные положения, вкус, запах и т. д.

В данном возрасте необходимо формировать следующие эталоны:

- формы – плоскостные геометрические фигуры и их названия (7) (*квадрат, круг, прямоугольник, овал, треугольник, звезда, крест*).
- цвета – семь цветов спектра (красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий, фиолетовый, а также черный, серый, белый) и называть 3-4 цвета.



- величины – отношения по величине между предметами («большой», «маленький», «самый большой» и т. д – сравнение).
- пространственные – расположение предметов в пространстве (*вверху, внизу, слева, справа, впереди, позади*).

В домашних условиях помочь **развить сенсорные эталоны** ребенка вы можете следующими способами:

- с помощью разнообразных окружающих предметов как на прогулке во дворе, так и дома Вы можете с ребенком осваивать такие **сенсорные свойства**: как твердость, мягкость, хрупкость, пластичность (обратите внимание на игрушки, камушки, листочки, продукты питания и другой окружающий ребенка материал).
- дома есть возможность сравнивать такие **сенсорные свойства** как: горячее/холодное, тяжелое/легкое, кислое/сладкое/горькое и др.

Игры дома, на прогулке, в магазине:

- Что бывает круглым? (*квадратным, треугольным и т. д.*)
- Назови все предметы вокруг зеленого цвета? (*желтый, красный и т. д.*)



- Что больше апельсин или мандаринка?
- Что сладче апельсин или мандаринка? А какая по вкусу мандаринка? Если мы в компот бросим соль, а в суп сахар?
- Что больше маленький слон или большая мышка (медведь живой или игрушечный?)
- Где лежит игрушка?

У Вас есть возможность придумывать свои варианты игр, дети с удовольствием включаются в них!

Развивать сенсорику можно с помощью продуктивной деятельности детей: лепка из глины или пластилина, рисование, **конструирование**, аппликация, поделки из различного материала.

Сенсорные игрушки:

коробочка с геометрическими формами; вкладыши различных размеров; стаканчики для вкладывания друг в друга; разрезные картинки («Пазл» из 6-12 частей); пирамидки; лото; мозаика, домино, **конструктор**.

Играйте вместе с детьми! Поощряйте интерес ребенка к предметам окружения и не ленитесь отвечать на его вопросы, больше сравнивайте, сопоставляйте и экспериментируйте и тогда Ваш малыш будет считать мир ярким и интересным.

